

"Jeg er blevet meget mere glad og bliver ikke længere så ked af det, når jeg tænker på min far."

Pige, Dit Rum



Minigruppe 6-8 år



DIT RUM

Bakken 1

2600 Glostrup

www.ditrum.nu

www.facebook.com/ditrum.nu

www.instagram.com/ditrum.nu

ditrum.nu

DIT RUM

HVEM?

Minigruppen er et tilbud til børn (6-8 år), der er vokset op med, at nogen i familien har drukket for meget alkohol eller brugt andre rusmidler (også fx for meget beroligende medicin).

Det kan være en far, mor, søster, bror eller en nær bedsteforælder, der har gjort det (også bonus- og sted-).

I Dit Rum går vi ikke op i selve forbruget/misbruget.

I stedet går vi op i, hvad børnene har oplevet af konsekvenser – og at det bliver noget, man kan tale højt om.

Minigruppen er også for forældre

Børnene mødes en eftermiddag om ugen (i alt 6 gange) i Minigruppen til masser af aktiviteter, gode snakke og snacks.

Samtidig mødes forældrene i en separat forældregruppe, de første gange med gruppeleder.



**VI GLÆDER
OS ALTID
TIL AT
MØDE NYE!**

HVAD?

Hvorfor er forældrene med?

For at give viden og redskaber, så forældrene bedst muligt kan støtte børnene. Men også for at forældrene selv kan få et frirum og et fællesskab med andre, der står eller har stået i en lignende svær situation.

Minigruppen foregår på Bakken 1 i Glostrup.

Om Dit Rum:

Dit Rum er et gratis tilbud til børn (0-11 år), der er vokset op med misbrug (stort eller småt, nuværende eller tidligere) i den nærmeste familie.

Vi holder til i Glostrup.

Dit Rum er et tilbud under Socialstyrelsen med dokumenteret effekt.

Læs mere på www.ditrum.nu

Ring/sms til Dit Rum på 24 23 03 00, hvis I vil vide mere. Det er helt uforpligtende.