



Dit Rum

"Jeg har haft et frirum, hvor jeg blev set, hørt og forstået...Tak!"

Mor om Babygruppe



"Det er jo lige præcis her, at ingenting er tabu, og du aldrig vil blive set ned på."

Mor om Babygruppe



ditrum.nu
facebook.com/ditrum.nu
instagram.com/ditrum.nu
t: 24 23 03 00

Kom og vær med
i en af Dit Rums
Babygrupper



DIT RUM

ditrum.nu

VELKOMMEN!

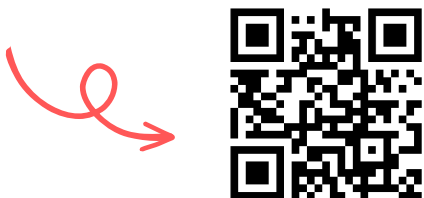
Babygruppen er for dig, der har en baby (0-1 år). Du kan deltage, hvis **din partner** har et overforbrug af alkohol, medicin eller rusmidler, eller hvis **du selv har haft det**. Du kan også være med i gruppen, hvis **du er vokset op med misbrug i familien**.

Når vi taler om et forbrug/misbrug, mener vi at drikke mere end det anbefalede eller at bruge andre rusmidler. Vi fokuserer ikke på hvor meget eller hvor tit - og vi dømmer ingen. Alle er velkomne!

Hvem er de andre i Babygruppen?

De andre forældre er mødre med vidt forskellige baggrunde, og aldersmæssigt er spredningen stor. De fleste deltager i netværket under deres barsel.

Læs og lyt til, hvad andre har sagt om Dit Rum:



FRIRUM & FÆLLESSKAB & FEEDBACK PÅ FORÆLDRESKABET

Kontakt os her, hvis du vil vide mere:

24 23 03 00

eller skriv til os på ditrum@glostrup.dk

PROGRAM

Hvorfor deltage i Babygruppen?

Babygruppen er et favnende fællesskab med fokus på både det svære og det gode. Og ikke mindst på din baby og familielivet.

Babygrupperne mødes en formiddag dag hver anden uge (klokken 10-12), og programmet ser cirka sådan ud:

- Velkomst med kaffe og brød
- Voksenrunde med snak om dit og de andres liv. Og også om forskellige temaer.
- Babyrunde på madrassen - med sang, lege, snak om barnet etc.

Hvad får du ud af at gå i en Babygruppe?

Feedback fra familierne viser, at du kommer til at stå stærkere som forælder - og at fællesskabet med de andre er et trygt og givende frirum.

Babygrupperne findes sted i vores dejlige hus i Glostrup med p-plads lige foran. Adressen er Bakken 1.