



FRIRUM, FÆLLESSKAB OG FEEDBACK

BABYGRUPPE FOR FÆDRE

Babygruppen for fædre er et unikt frirum og fællesskab for dig, der har en baby (0-1 år) og som har eller har haft misbrug tæt på.

Du kan deltage, hvis du er vokset op med misbrug i familien - eller hvis du selv eller din partner har haft et overforbrug af alkohol, medicin eller andre rusmidler.

Sted: Bakken 1, Glostrup

Tidspunkt: Torsdage i lige uger kl. 10-12

Program: Let morgenmad, aktiviteter med baby og snak

Gruppeledere: Mikkel og Pelle, begge erfarne psykologer

“Det bedste er nogen, der har mærket det på egen krop, og her var vi på bølgelængde, her var nogen, jeg kunne spejle mig i og lytte til.”

EMIL - FAR I GRUPPEN

Vil du vide mere eller komme til et uforpligtende kaffemøde i Dit Rum?

Ring/sms 24 23 03 00 eller skriv til os via ditrum.nu