



"At gå i gruppen har betydet
meget for mig [...] Jeg har fået det
bedre i min hverdag og har ikke
gået rundt og tænkt så meget på
det med misbruget..."

Dreng, Dit Rum

DIT RUM
BAKKEN 1
2600 GLOSTRUP
T: 24 23 03 00

ditrum.nu

Teen-gruppe

DIT RUM

HVEM?

Teen-gruppen er et tilbud til dig, der er vokset op med, at nogen i familien har drukket for meget alkohol, brugt rusmidler eller spist for mange piller.

Det kan være din far, mor, søster, bror eller en nær bedsteforælder, der har gjort det (også bonus- og sted-). Vi går ikke op i selve misbruget, men vi går op i, hvad det har betydet for dig og dit liv.

Måske kender du det...

Vi ved fra børn og unge i Dit Rum, at man har noget til fælles, når man er vokset op helt tæt på misbrug: Oplevelser, som minder om hinanden, og som det hjælper at dele med andre.

Derfor er vi sikre på, at du vil få noget ud af at komme i Teen-gruppen, hvor du kan møde andre, der har prøvet noget af det samme som dig.

VÆR SAMMEN MED ANDRE

- som har prøvet noget af det samme som dig.

PS. Det er to erfarne gruppeledere, der har ansvaret for Teen-gruppen - og du kan tale med dem om alt.

HVAD?

Måske tænker du, at du ikke orker at tale med andre om det, der er sket i din familie... Det er helt okay. Du er velkommen til bare at komme og lytte.

Vi mødes en gang hver 14. dag til snak, snacks og aktiviteter. Det er alvor og grin blandet sammen.

Teen-gruppen er en åben gruppe for 12-15-årige, og du kan være med i uger eller måneder. Du kan altid gå igen, hvis det slet ikke er noget for dig (men prøv at give det et par chancer).

Om Dit Rum:

Dit Rum er et gratis tilbud til børn og unge (primært 0-15 år), der er vokset op med misbrug (stort eller småt, nuværende eller tidligere) i den nærmeste familie. Vi holder til i Glostrup.

Læs mere på ditrum.nu

Ring/sms 24 23 03 00, hvis du og din familie vil vide mere.