



"Jeg er blevet meget
mere glad og bliver
ikke længere så ked af
det, når jeg tænker på
min far."

Pige, Dit Rum

Børnegruppe

DIT RUM
BAKKEN 1
2600 GLOSTRUP
T: 24 23 03 00

ditrum.nu

DIT RUM

HVEM?

Børnegruppen er et tilbud til børn (9-12 år), der er vokset op med, at nogen i familien har drukket for meget alkohol, brugt rusmidler eller spist for mange piller.

Det kan være en far, mor, søster, bror eller en nær bedsteforælder, der har gjort det (også bonus- og sted-).

I Dit Rum går vi ikke op i selve misbruget/forbruget, men vi går op i at få talt om, hvad barnet har oplevet. På den måde kan han/hun få mere overskud til kammeraterne, skolen, fritidsaktiviteter etc.

Børnegrupper

Vi ved fra børn i Dit Rum, at det hjælper at møde andre, der har oplevet noget af det samme som én selv.

Derfor tilbyder vi en plads i Børnegruppen – men ingen starter i en gruppe uden at have mødt de voksne på forhånd.



VI GLÆDER
OS ALTID
TIL AT
MØDE NYE!

PS. Børnegruppen ledes af familiekonsulenter fra Dit Rum. De er vant til at lede grupper - og man kan tale med dem om alt!

HVAD?

I Børnegruppen mødes vi i en eftermiddag hver 14. dag til snak, snacks og aktiviteter. Det er 2 timer med alvor, grin, hygge – og et stærkt fællesskab.

Børnegruppen er en åben gruppe, så man kan være med i uger eller måneder. Og det er helt okay bare at komme og lytte.

Om Dit Rum:

Dit Rum er et gratis tilbud til børn og unge (primært 0-15 år), der er vokset op med misbrug (stort eller småt, nuværende eller tidligere) i den nærmeste familie.

Vi holder til i Glostrup.

Dit Rum er et tilbud under Socialstyrelsen.

Læs mere på www.ditrum.nu

Ring/sms til Dit Rum på 24 23 03 00, hvis I vil vide mere. Det er helt uforpligtende.