



Dit Rum

**"Det er jo lige
præcis her, at
ingenting er
tabu, og du
aldrig vil blive
set ned på."**

**Mor om
Babygruppe**

Dit Rum
Bakken 1
2600 Glostrup
T: 24 23 03 00
ditrum.nu

**Babygruppe
i Dit Rum**

DIT RUM

ditrum.nu

VELKOMMEN!

Babygruppen er for dig, der har en baby (0-1 år). Du kan deltage, hvis din partner har eller har haft et misbrug, eller hvis du selv har eller har haft det. Du kan også være med i gruppen, hvis det er en nær bedsteforælder til din baby, der har misbruget.

Misbrug skal her forstås som at drikke mere alkohol end det anbefalede, ryge hash, tage stoffer eller have et overforbrug af medicin. Vi skelner ikke mellem lidt og meget - og vi dømmer ingen. Alle er velkomne!

Hvem er de andre i Babygruppen?

De andre forældre er typisk mødre med vidt forskellige baggrunde fx lærere, SOSU-assistenten, pædagoger, ledige, studerende. Og aldersmæssigt er spredningen stor.

De fleste deltager i netværket under deres barsel.

Har du spørgsmål? Så ring til Dit Rum på 24 23 03 00. Eller send en mail til ditrum@glostrup.dk

FRIRUM & FÆLLESSKAB

**“HER KAN JEG
VÆRE 100 PROCENT
ÆRLIG, OG JEG
FØLER, AT VI
KÆMPER SAMMEN,
SELVOM VI ER VIDT
FORSKELLIGE.”**

Mor i Babygruppen

HVAD?

Babygruppen mødes hver anden uge - enten på tirsdage eller onsdage. Det er klokken 10-12, og programmet ser sådan ud:

- Velkomst med kaffe og brød.
- Voksenrunde - med snak om dit og de andres liv. Også om temaer, som du og de andre bestemmer i fællesskab fx kærlighed, skam, løgne, håb.
- Babyrunde på madrasser - med sang, babymassage, lege, snak om barnet etc.

Babygruppen ledes af familiekonsulenter (blandt andet med sundhedsplejerske-baggrund) og psykologer.

Vi bor Bakken 1 i Glostrup.
Der er P-pladser foran huset.
Offentlig transport:
*Fra København H: Tag S-toget til Glostrup.
Tag bus 500S (mod Kokkedal) eller 300S (mod
Lyngby), stå af ved Rigshospitalet Glostrup,
fortsæt via tunnellen og gå det sidste stykke
gennem parken.*