

Spørgsmål & svar - mest til forældre



Hvad kan I sige til barnet, når han/hun skal ud i Dit Rum første gang?

Det kan være en god ide at sige, at I skal ud og besøge en voksen, som I forældre allerede har mødt. I kan fortælle, at jeg er psykolog, og at jeg holder til et hus med en masse sjovt at lave, og hvor man både kan lege og tale om det, som er vigtigt. Man må selv bestemme om man vil have sin mor eller far med ind til snakken.



Har Dit Rum tavshedspligt? Og underretningspligt?

I Dit Rum har vi tavshedspligt. Vi deler ikke oplysninger om jer med andre (fx skole og børnehave) med mindre, I udtrykkeligt giver os lov til det. Som psykolog har jeg det, der hedder underretningspligt, men jeg underretter aldrig uden at have været i dialog med jer som forældre om min bekymring. Og jeg underretter altid ud fra et ønske om at jeres barn - og I som familie - får den bedst mulige hjælp og støtte.



Må I forældre få at vide, hvad barnet og jeg snakker om?

Ja. I Dit Rum arbejder vi på den måde, at I som forældre skal vide de vigtige temaer, bekymringer eller fantasier barnet har. Meningen er at skabe større åbenhed og gøre det muligt at tale om også hemmeligheder/svære ting. I er de allervigtigste voksne i jeres barns liv - og kun i fællesskab kan vi skabe forandring.



Hvordan foregår en børnesamtale?

Oftestarter vi sammen. Jeg spørger fx jer, hvordan det går med jeres barn - mens han/hun lytter og ofte deltager i samtalen. Har I et større barn, går I bagefter ud og venter i venteværelset – hvis barnet altså er helt trygt ved det. Og så slutter vi igen samlet, hvor barnet og jeg sammen viser, hvad vi har arbejdet med eller leget. Ofte arbejder jeg med temaer, hvor vi gennemgår følelser, oplevelser og forestillinger.



Må vi komme igen?

Ja! I Dit Rum siger vi altid på gensyn, ikke farvel. Du/I er altid velkommen til at kontakte os igen, hvis der er behov for det. Vi kontakter jer også telefonisk efter afslutningen på forløbet i Dit Rum, så vi er sikre på, at det går den rette vej.