

Spørgsmål & svar



Har Dit Rum tavshedspligt?

I Dit Rum har vi tavshedspligt. Vi deler ikke oplysninger om dig med andre med mindre, du udtrykkeligt giver os lov til det.

Det kan dog være en rigtig god idé at tage nogen i dit netværk med ud til en snak i Dit Rum - fx en god ven, et familiemedlem, du føler dig knyttet til eller en lærer, du snakker godt med.



Hvordan foregår en samtale?

En samtale er dit frirum - her kan du tale om lige, hvad du vil i cirka en times tid ad gangen. Vi finder sammen ud af, om der er noget, du særligt gerne vil fokusere på undervejs i forløbet i Dit Rum. På den måde kan vi sikre os, at vi rykker på det, du synes er vigtigt.



Hvad er en Ungegruppe?

I Ungegruppen kan du møde andre unge mellem 18 og 24 år, som har oplevet noget af det samme som dig. I Ungegruppen får du fællesskab, hygge, aktiviteter, grin og snak om forskellige temaer, som du og de andre i gruppen er med til at vælge. Du er meget velkommen til bare at komme og lytte. Vi mødes hver 14. dag - og spiser også en snack undervejs.



Hvorfor er Ungegruppen vigtig?

I Ungegrupperne hjælper unge hinanden ved at dele oplevelser og tanker - og fordi I har oplevet noget af det samme, opstår der et helt særligt fællesskab. Det er helt normalt at være skeptisk over for at komme med i en gruppe; det er næsten alle unge, der starter i Dit Rum. Men vi hører igen og igen, at det tit er dér, man har fået allermost ud af det: i fællesskabet, hvor man kan spejle sig i hinandens liv.



Må jeg komme igen?

I Dit Rum siger vi på gensyn, ikke farvel. Du er altid velkommen til at kontakte os igen, hvis du får behov for det. Du er også velkommen til at blive en del af vores frivillige netværk, Livseksperterne, der fx stiller op til interviews og hjælper andre børn og unge ind i Dit Rum