

Spørgsmål & svar - mest til forældre



Har Dit Rum tavshedspligt?

I Dit Rum har vi tavshedspligt. Vi deler ikke oplysninger om jer med andre med mindre, I udtrykkeligt giver os lov til det. I særlige tilfælde har vi pligt til at underrette, men det gør vi aldrig uden om jer. Og vi gør det altid ud fra et ønske om at jeres barn - og I som familie - får den bedst mulige hjælp og støtte.



Hvordan foregår samtalerne med dit barn?

Når dit/jeres barn har samtaler uden jer i Dit Rum, taler vi om oplevelser og erfaringer, som måske er nye for jer. Det er vigtigt, at den unge har sit eget rum til at fortælle i - og i sit eget tempo. Vi presser ikke på, men prøver at få sat ord på noget af det, han/hun oplever og måske bekymrer sig om. Som de vigtigste voksne i jeres barns liv, bliver I naturligvis inddraget. Så efter aftale med ham/hende deler vi det vigtigste med jer - typisk til slut i hver samtale.



Hvad er en Teen-gruppe?

I Teen-gruppen kan dit barn møde andre teenagere, der har oplevet noget af det samme - og når det sker, mindsker det følelsen af at være alene med oplevelser og bekymringer. Det er helt normalt at være skeptisk over for at skulle starte i en gruppe. Vi plejer at sige, at man helst skal prøve gruppen af 3 gange, før man kan tage stilling til, om det er noget, der dur.



Hvordan ved vi, hvad der sker i Teen-gruppen?

Efter hver mødegang i Teen-gruppen sender vi en fælles sms ud til alle forældre, så I har en idé om, hvad vi og teenagerne har snakket om. Formålet med sms'en er at gøre det nemmere for jer at snakke om det, der foregår i Dit Rum. Det er vigtigt, at Dit Rum ikke bliver et sted, hvor dit/jeres barn alene får hjælp - men hvor udviklingen sker sammen med jer forældre. I er de vigtigste!



Mit barn opfører sig pludselig anderledes?

Dit/jeres barn kan godt reagere på at komme i Dit Rum. Når han eller hun har fået en forklaring på det, der er foregået derhjemme og har fået sat perspektiv på oplevelser, kan der blive plads til nye følelser - også vrede og tristhed. Det er helt normalt og viser bare, at hun/han har fået mere overskud til at mærke sig selv. Det er kun et sundhedstegn.



Må vi komme igen?

Ja! I Dit Rum siger vi aldrig farvel, men på gensyn. Det betyder, at I kan kontakte os senere og få hjælp igen, hvis der er behov for det. Vi følger altid (telefonisk) op 6-8 uger efter afslutningen.