

# Spørgsmål & svar - mest til forældre



## Har Dit Rum tavshedspligt?

I Dit Rum har vi tavshedspligt. Vi deler ikke oplysninger om jer med andre med mindre, I udtrykkeligt giver os lov til det. I særlige tilfælde har vi pligt til at underrette, men det gør vi aldrig uden om jer. Og vi gør det altid ud fra et ønske om at jeres barn - og I som familie - får den bedst mulige hjælp og støtte.



## Hvordan foregår en samtale med barnet?

Når dit/jeres barn har samtaler uden jer i Dit Rum, taler vi om oplevelser og erfaringer, som måske er nye for jer. Det er vigtigt, at barnet har sit eget rum til at fortælle i - og i sit eget tempo. Vi presser ikke på, men prøver at få sat ord på noget af det, han/hun oplever og måske bekymrer sig om. Som de vigtigste voksne i jeres barns liv, bliver I naturligvis inddraget. Så efter aftale med barnet deler vi altid hovedpunkterne med jer - typisk til slut i hver samtale.



## Hvad er en Børnegruppe?

I Børnegruppen kan dit/jeres barn møde andre børn, der har oplevet noget af det samme - og når det sker, mindsker det følelsen af at være alene med oplevelser og bekymringer. Det er helt normalt at være skeptisk over for at skulle starte i en gruppe. Vi plejer at sige, at man helst skal prøve gruppen af 3 gange, før man kan tage stilling til, om det er noget, der dur.



## Hvordan ved vi, hvad der foregår i Børnegruppen?

Efter hver mødegang i Børnegruppen sender vi en fælles sms ud til alle forældre, så I har en idé om, hvad børnene og vi har snakket om. Det kan hjælpe jer med at få snakket videre i familien. Det er vigtigt, at Dit Rum ikke bliver et sted, hvor barnet alene får hjælp - men hvor udviklingen sker i samarbejde med de vigtigste personer i barnets liv: jer forældre.



## Mit barn opfører sig pludselig anderledes?

Dit/jeres barn kan godt reagere på at komme i Dit Rum. Når han eller hun har fået en forklaring på det, der er foregået derhjemme og har fået sat perspektiv på oplevelser, kan der blive plads til følelserne - også vrede og tristhed. Det er helt normalt og viser bare, at barnet har fået mere overskud til at mærke sig selv. Og det er kun et sundhedstegn.



## Må vi komme igen?

Ja! I Dit Rum siger vi aldrig farvel, men på gensyn. Det betyder, at I kan kontakte os senere og få hjælp igen, hvis der er behov for det. Vi følger altid (telefonisk) op 6-8 uger efter afslutningen.