

**Dit Rum**

"Hvorfor vente med at hjælpe et barn, når man vidste, at forældrene drak? Jeg var jo på en måde hjælpeløs - jeg var et ensomt barn."

UNG I  
DIT RUM

"Tænk, at man bare lige kan komme ind, og så er der nogen, der ved, hvordan man skal forklare det til en 10-årig."

MOR TIL DRENG  
I DIT RUM

DIT RUM  
BAKKEN 1  
2600 GLOSTRUP  
T: 24 23 03 00

[ditrum.nu](http://ditrum.nu)

For børn og unge, der er vokset op med misbrug (0-24 år)

**DIT RUM**

## VI TILBYDER GRUPPER

Dit Rum er et gratis behandlingstilbud til børn og unge (0-24 år), der er vokset op med misbrug af alkohol, hash, stoffer eller medicin i den nærmeste familie (far, mor, søskende, nære bedsteforældre - og inklusive bonus- og sted-).

Vi tilbyder plads i aldersopdelte grupper (undtagen 2-9 årige, som tilbydes Miniforløb med samtaler), fordi fællesskab mellem pårørende er så givende. Alle starter dog ud med samtaler, så vi er sikre på, at vores tilbud rammer rigtigt.

**Babygruppe:** For 0-1 årige og deres forældre.

**Gruppe 10-17:** For 10-17 årige. Både i Glostrup og på tre kostskoler i Nordsjælland.

**Ungegruppe:** For 18-24 årige.

Derudover kan man være med i vores netværk af frivillige Livseksperter, der holder oplæg og bidrager med erfaring og gode råd i behandlingen.

# FÆLLESSKAB & FRIRUM

**"At gå i gruppen har betydet meget for mig (...)så jeg vidste, at det ikke bare var min forælder, der var noget galt med. Det har hjulpet mig meget med mine aggressioner, og jeg har fået det bedre i min hverdag og har ikke gået rundt og tænkt så meget på det med misbruget..."**

DRENG I DIT RUM

## FÅ EN KOP KAFFE

Vi inviterer gerne forældre og unge over 18 år til en uforpligtende kop kaffe, hvor vi fortæller om mulighederne for støtte. Og vi fokuserer ikke på misbruget, men på det, børn og unge typisk oplever i familien - og hvad der hjælper.

### **Om os:**

Dit Rums behandlere tæller familiekonsulenter med baggrund i sundhedsplejen og pædagogikken - og psykologer.

**Indgangen til Dit Rum er nem. Ring/sms på 24 23 03 00 - eller send en mail til [ditrum@glostrup.dk](mailto:ditrum@glostrup.dk)**

**NB! Børn/unge under 18 år skal have samtykke fra forælder/forældre for at gå i Dit Rum. Ring til os!**

*PS. Dit Rum er en del af et større partnerskab af offentlige og private aktører, som er dedikerede til at støtte børn og unge, og vi er finansieret af midler på Finansloven. Læs mere på [ditrum.nu](http://ditrum.nu)*