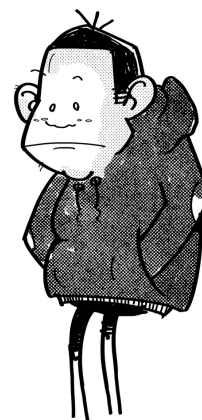


FEM FIF TIL AT FÅ TAGET SNAKKEN - MED EN UNG

MANGE UNGE I DIT RUM VILLE ØNSKE, AT NOGEN TIDLIGERE HAVDE FÅET ØJE PÅ DEM OG SNAKKET MED DEM. DERFOR SKAL DU IKKE TØVE MED AT GÅ TIL EN UNG, SOM HAR DET SVÆRT. OPGIV IKKE, SELVOM DIN FØRSTE INVITATION BLIVER AFVIST. TÆNK PÅ, AT DEN UNGE MÅSKE IKKE ER VANT TIL AT TALE OM TINGENE. BLIV VED MED AT INVITERE PÅ EN KOP KAFFE, SEND EN SMS, HOLD DØREN ÅBEN.

1) TAG KONTAKT

Inviter den unge til en snak – og afsæt lidt tid til den. Foreslå fx at I går ud og trækker lidt luft sammen eller drikker en kop kaffe. Gør det så uformelt og afslappet som muligt. Fremsæt om nødvendigt tilbuddet flere gange.



2) SIG FREM

Når du har etableret en god stemning, så fortæl, hvad du har observeret. Sig fx "Jeg har lagt mærke til, at du har trukket dig fra kammeraterne på det sidste. Gad vide, hvordan du går og har det?" eller "Jeg har gået og tænkt på, at du virker lidt trist. Er der sket noget nyt?"

3) HAV 'STORE ØRER'

Vær nysgerrig og åben over for det, den unge fortæller. Lyt især – og bedøm ikke problemerne og prøv ikke på at fikse dem.

5) BYG BROEN HELT

Hjælp den unge helt i mål. Vis fx den unge de forskellige tilbud på Dit Rums hjemmeside og ring sammen til os. Tag også gerne med den unge ud i Dit Rum; vi giver gerne en helt uforpligtende kop kaffe. I Dit Rum har vi selvfølgelig tavshedspligt.

Og klap så dig selv på skulderen, fordi du gør en afgørende forskel for en unge!

4) HJÆLP VIDERE

Når du ved lidt mere om, hvorfor den unge måske er trist eller fraværende, behøver du ikke gøre mere end at hjælpe ham eller hende videre. Giv den unge nogle valgmuligheder. Sig fx "Jeg ved jo ikke præcis, hvad det handler om, men jeg ved, der findes nogen, du kan snakke med." Giv Dit Rum som en mulighed blandt flere (se flere tilbud på fx Ungekompasset).

HUSK! Sidder du med en unge på 16 eller 17 år, som passer ind i Dit Rum? Så må I gerne ringe – og også gerne besøge os en enkelt gang – uden samtykke fra forældrene, hvis der er forhold, der tilsiger det. Ring gerne for sparring på 24 23 03 00.