

FEM FIF TIL FORÆLDRESAMTALEN

SKAL DU TALE MED FORÆLDRE OM MULIGT MISBRUG AF RUSMIDLER I FAMILIEN? SÅ KIG HER FOR INSPIRATION.

1) GÆT - OG GIV PLADS TIL UENIGHED

Du kan ikke altid være sikker på, at et barns adfærd har baggrund i misbrug af rusmidler i den nærmeste familie. Men måske har du en fornemmelse, måske siger din erfaring dig, at der kunne være tale om misbrug. Sig, at du gætter dig frem baseret på din viden og dine erfaringer og nævn gerne andre mulige forklaringer: (psykisk) sygdom i familien, konflikter etc. Understreg også, at du ikke går efter indrømmelser, og at du ikke dømmes nogen.

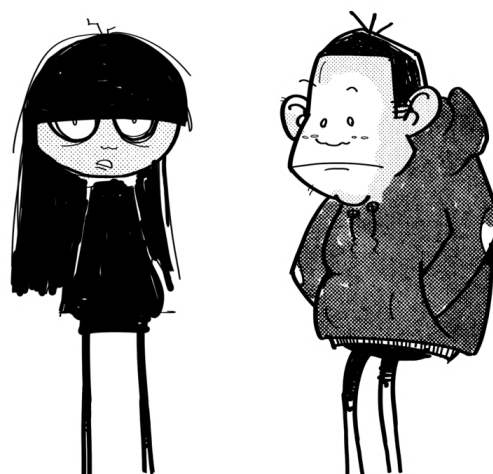
Giv plads til, at forældrene er uenige og erkend, at du kan have gættet forkert. Men insister også på, at barnet med sin adfærd viser, at han eller hun har det svært lige nu, og at I er sammen om at ville støtte barnet.

2) BRUG TEGNINGER, STUDIER OG HISTORIER

Brug små historier om andre familier og tegninger (fx konsekvensmodellen) i samtalen med både børn og forældre. Det kan åbne for den gode dialog, være et fælles tredje og skyde genvej til erkendelser. Ved at inddrage, hvad forskning og studier viser fx om børns adfærd, kan du få helikopter-perspektiv i samtalen. Brug gerne historier fra ditrum.nu - fx historien om forældrene, der fik hjælp til at tale med deres søn om misbrug.

3) DER ER EN ÅRSAG TIL MISBRUGET - SIG DET HØJT

I Dit Rum har vi gode erfaringer med at sige, at misbrug altid er der af en årsag og typisk for at dulme noget, der er svært (traumatiske oplevelser eller svære følelser/ livsomstændigheder). Når du siger det højt, bliver det ofte nemmere at tale sammen, fordi det kan fjerne noget af følelsen af skyld og skam i familien. På den måde kan I bedre fokusere på barnet - sammen.



4) FORTÆL, AT MISBRUG ALTID PÅVIRKER BARNET

Studier viser, at det altid påvirker børn at vokse op tæt på misbrug. Og hvis misbruget er en hemmelighed (som stofmisbrug oftest er), kan det "underlige" i familien gøre barnet meget ensomt - lige som han eller hun typisk vil føle skyld og mindreværd. Husk også, at misbrugsbehandling hjælper den voksne, men ikke nødvendigvis barnet, hvis barnet stadig ikke får en forklaring. Og at tilbagefald efter misbrugsbehandling er meget typisk. For mange børn er misbruget et livsvilkår.

5) BLIV VED - DU ER MÅSKE DEN ENESTE, DER TØR

Det kræver tålmodighed og trygge relationer at nå i mål med at bygge bro. Aftal gerne nye møder/telefonsamtaler, hvor I kan snakke videre om barnet. Tænk på, at der måske ikke er andre end dig, der insisterer på en god og ærlig dialog med forældrene. Når du får lov til at bygge bro, så gør hjælpen konkret: Ring gerne til Dit Rum sammen med forældrene og arranger et møde, hvor du er velkommen til at tage med.