

Dit Rum

"Hvorfor vente med
at hjælpe et barn,
når man vidste, at
forældrene drak?
Jeg var jo på en
måde hjælpeløs - jeg
var et ensomt barn."

UNG I
DIT RUM

"Tænk, at man bare
lige kan komme ind,
og så er der nogen,
der ved, hvordan
man skal forklare
det til en 10-årig."

MOR TIL DRENG
I DIT RUM

DIT RUM
BAKKEN 1
2600 GLOSTRUP
T: 24 23 03 00

For børn og unge, der
er vokset op med
misbrug (0-24 år)

ditrum.nu

DIT RUM

VI TILBYDER GRUPPER

Dit Rum er et gratis behandlingstilbud til børn og unge (0-24 år), der er vokset op med misbrug af alkohol, hash, stoffer eller medicin i den nærmeste familie (far, mor, søskende, nære bedsteforældre - og inklusive bonus- og sted-).

Vi tilbyder netværksgrupper til alle aldre (undtagen 2-9 årige, som tilbydes Miniforløb med samtaler), fordi fællesskab mellem pårørende er så givende. Alle starter dog ud med samtaler, så vi er sikre på, at vores tilbud rammer rigtigt.

Babynetværk: For 0-1 årige og deres forældre.

Netværk 10-17: For 10-17 årige.

Ungenetværk: For 18-24 årige.

Netværksaftener for voksne pårørende.

Derudover kan man komme med i vores netværk af frivillige Livseksperter, der holder oplæg og bidrager med erfaring og gode råd i behandlingen.

Indgangen til Dit Rum er nem. Ring på 24 23 03 00 - eller send en mail til ditrum@glostrup.dk

FÆLLESSKAB & FRIRUM

”Jeg ved ikke, hvor jeg ellers skulle gå hen og finde nogen, der ligner mig...”

UNG I DIT RUM

OBS! Voksne, der fx har en partner eller et barn med misbrug, kan også få hjælp i Dit Rum. Kontakt Dit Rums Pårørenderådgivning for voksne på telefon 21 74 26 68.

EN KOP KAFFE

Vi inviterer gerne forældre og unge over 18 år til en uforpligtende kop kaffe, hvor vi fortæller om mulighederne for støtte. Og vi fokuserer ikke på misbruget, men på det, børn og unge typisk oplever i familien - og hvad der hjælper.

Børn og unge under 18 år skal have samtykke fra forældrene for at gå i Dit Rum. Vi kan hjælpe med at indhente det.

Om os:

Dit Rums behandlere tæller blandt andet familiekonsulenter - fx med baggrund som sundhedsplejerske og jordemoder - psykologer og pædagoger. Vores pårørenderådgiver har selv erfaring med at være pårørende til familiemedlemmer med misbrug.

PS. Dit Rum er en del af et større partnerskab af offentlige og private aktører, som er dedikeret til at støtte børn og unge - og vi er finansieret af midler på Finansloven. Læs mere på ditrum.nu